

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<i>Grundträning</i> <b>19.00 - 20.30</b> Alla Dobok, bälte		<i>Grundträning</i> <b>18.00 - 19.30</b> Alla Dobok, bälte	<i>Grundträning</i> <b>18.00 - 19.15</b> Alla Dobok, bälte		<i>Temapass</i> <b>11.00 - 12.30</b> Varierande grader Dobokbyxa, t-shirt	
		<i>Friträning</i> <b>19.30 - 20.00</b> Alla	<i>Sportträning*</i> <b>19.30 - 20.30</b> Grönt bälte + Dobokbyxa, t-shirt			

\* Poomsae jämna veckor,  
kyorugi udda veckor

## KONTAKT

info@etkd.se

**Patrik:** 070-336 56 39

**Lucas:** 070-257 23 96

## TRÄNING FRÅN 14 ÅR

## MER INFORMATION

facebook.com/eskilstunatk

etkd.se