

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
JÄMNA VECKOR	Kukki/Grund 19.00 – 20.30 Alla grader Full dobok, bälte		WT/Sport 18.00 – 19.30 Alla grader T-shirt, dobokbyxa Skydd	Kukki/Grund 18.00 – 19.30 Alla grader Full dobok, bälte		WT/Sport 11.00 – 12.30 Gult+ T-shirt, dobokbyxa Skydd	
UDDA VECKOR	WT/Sport 19.00 – 20.30 Alla grader T-shirt, dobokbyxa Skydd		Kukki/Grund 18.00 – 19.30 Alla grader Full dobok, bälte	WT/Sport 18.00 - 19.30 Alla grader T-shirt, dobokbyxa Skydd		Kukki/Grund 11.00 – 12.30 Gult+ Full dobok, bälte	
ALLA VECKOR	Friträning 20.30 – 21.00 Alla grader Valfri klädsel		Friträning 19.30 – 20.30 Alla grader Valfri klädsel	Friträning 19.30 – 20.30 Alla grader Valfri klädsel		Friträning 12.30 – 13.00 Gult+ Valfri klädsel	

KONTAKT

info@etkd.se

Patrik: 070-336 56 39

Lucas: 070-257 23 96

TRÄNING FRÅN 13 ÅR

MER INFORMATION

facebook.com/eskilstunatkd
 facebook.com/groups/eskilstunatkd
 etkd.se